



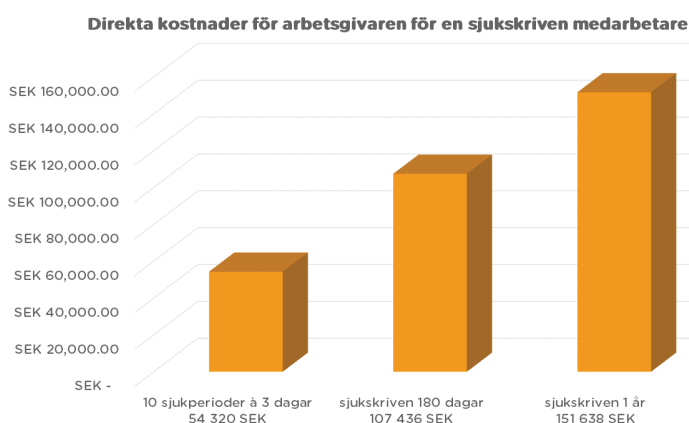
En hållbar arbetsplats -
en vinst för alla



Frisk personal = ökad lönsamhet

Ett företags medarbetare är dess största tillgång och frisk personal ger ökad lönsamhet. Att aktivt arbeta med att förbättra arbetshälsan kommer inte bara att skapa friska och starka medarbetare, utan även resultera i att ert företag blir en mer attraktiv arbetsgivare.

Enligt Försäkringskassans beräkningar¹ är kostnaden för arbetsgivaren för en sjukskriven medarbetare följande:



Exemplet baseras på följande kostnader:
 Årsinkomst: 400 000 SEK
 Beräkningen är gjord utifrån den högsta möjliga sjukpenninggrundande inkomsten: 336 000 kr
 Arbetsgivaravgifter: 31, 42%
 Semesterlön: 12%
 Overheadkostnader: 20%
 Sjuklön enligt kompletterande avtal för dag 15-90 (beroende på facktillhörighet): 10%

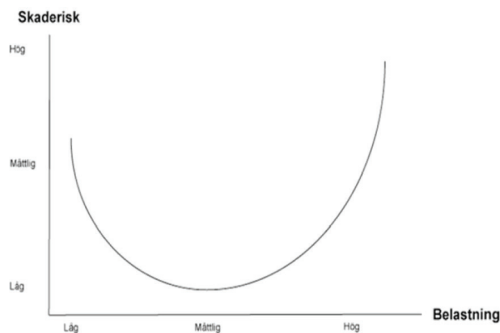
Kostnaderna ovan är enbart direkta kostnader. Indirekta kostnader såsom förlust av effektivitet i produktionen eller liknade, att ta in extra resurser, träning av nya resurser etc. är inte inräknat. Denna kostnad beräknas ofta att vara dubbelt så stor.

Dessutom beräknas den totala kostnaden för samhället vara ungefär 5-10 gånger högre än ovan beskrivna kostnader.²

Arbetsrelaterade skador och sjukdomar

Det är väl känt att den mänskliga kroppen behöver belastning och rörelse för att vara maximalt funktionsduglig. Det är även känt att belastningen bör vara lagom och varierad samt att det finns möjlighet till återhämtning för att reparera eventuella skador i vävnaderna, som uppstår till följd av belastningen. Det är också känt att både för mycket och för lite belastning ökar skaderisken och kan ge individen besvär.





Winkel, 1989



Det är tre parametrar som påverkar den fysiska belastningen: intensitet, frekvens och duration. Intensitet står för amplituden av kraftutveckling och arbetsställning, frekvens för hur ofta, hur många gånger något upprepas och duration för hur länge belastningen pågår.³

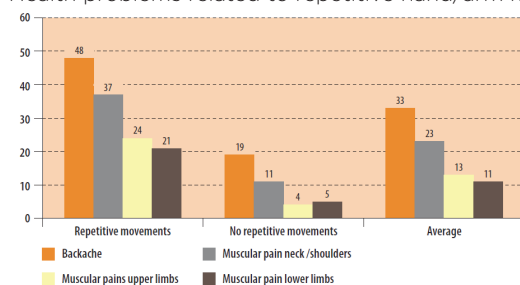
Fysiska belastningar i arbetet kan ge upphov till eller försämra redan befintliga sjukdomar och besvär i rörelseorganen. Smärttillstånd från rörelseorganen är den vanligaste diagnosgruppen vid arbetsoförmåga. De vanligaste orsakerna till arbetsrelaterade besvär, för både kvinnor och män är stress och psykiska påfrestningar, påfrestande arbetsställningar samt tung manuell hantering. Detta enligt en rapport från Arbetsmiljöverket. I rapporten noteras att 9 procent av kvinnorna och 7 procent av männen upplever besvär som orsakats av fysisk belastning. Med fysisk belastning avses att man har besvär till följd av påfrestande arbetsställningar, tung manuell hantering och/eller korta upprepade arbetsmoment.⁴ Att undvika tunga lyft, obekväma arbetsställningar, statiska belastningar och vibrationsexponering men även alltför stillasittande arbetsförhållanden är därför en viktig förebyggande strategi.

Arbetsrelaterade skador och sjukdomar i rörelseapparaten, s.k Muskuloskeletala sjukdomar (MSD) ökar stadigt i EU. Varje år påverkas miljontals arbetare i alla typer av jobb av detta. De största problemområdena är skador eller smärta i rygg samt arbetsrelaterade förslitningsskador som påverkar överkroppen. Dessa skador går under namnet Repetitive Strain Injuries (RSI). Av inrapporterade arbetsrelaterade skador och sjukdomar 2005 stod MSD för 38 % av dessa skador.⁵

De vanligaste riskfaktorerna för att utveckla arbetsrelaterade sjukdomstillstånd i överkroppen är:

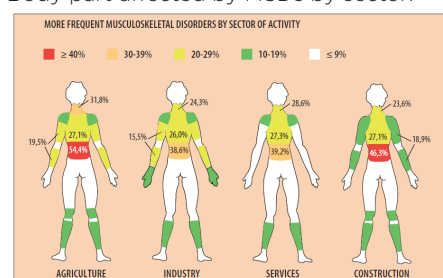
- Repetitiva arbetsuppgifter
- Arbetsuppgifter som innebär kraftansträngning
- Statiskt arbete
- Vibrationer
- Smärtsamma eller tröttande arbetsställningar
- Att stå eller gå under lång tid
- Lyfta eller flytta personer eller tunga objekt

Health problems related to repetitive hand/arm movements:



Health problems related to making repetitive hand/arm movements, % workers, ESWC 2000, EU-15.

Body part affected by MSDs by sector:



Body part affected by MSDs by sector, VI Encuesta Nacional, 2006, Spain.



Fyra framgångsfaktorer för en hållbar arbetsplats

Svensk forskning har kommit fram till fyra viktiga framgångsfaktorer, för att få personalen på en arbetsplats att må bra och hålla sig långtidsfrisk.

1. Ledarskap och kompetensförsörjning
2. Delaktighet
3. Kommunikation och kännedom
4. Synen på hälsa och sjukfrånvaro

För att läsa mer om detta besök Försäkringskassans hemsida.⁶

Faktorerna ovan är alla viktiga för att hålla arbetsplatsen långtidsfrisk. Har man redan en skada eller sjukdom som påverkar arbetsförmågan finns möjligheten att kompensera denna med hjälp av ett arbetshjälpmedel.

Vad är ett arbetshjälpmedel?

Ett arbetshjälpmedel är ett hjälpmedel som är anpassat efter arbetstagarens specifika sjukdom eller funktionsnedsättning och som denne behöver för att kunna utföra sina arbetsuppgifter. Det kan t ex vara en arbetsstol, anpassade skor eller en mjukvara till datorn.

Visste du att man kan få arbetshjälpmedel bekostat av myndigheter?

Man kan få bidrag för arbetshjälpmedel, antingen från Försäkringskassan eller Arbetsförmedlingen. För att få bidrag, behöver man göra en ansökan. Kravet är då att det finns en diagnos och ett behov som kan täckas med hjälp av detta arbetshjälpmedel.

Vem som ansvarar för bidraget beror på anställningstid och anställningsform.

Arbetsförmedlingen ansvarar för bidrag till arbetshjälpmedel under anställningens första 12 månaderna, varpå ansvaret övergår till Försäkringskassan. Arbetsförmedlingen har också alltid ansvaret för bidrag till arbetshjälpmedel till personer som har en anställning med lönebidrag, är anställd på Samhall, en utvecklingsanställning, en trygghetsanställning eller en offentlig skyddad anställning, (OSA).

Försäkringskassan har ansvaret då arbetstagaren varit anställd i minst 12 månader och man söker då bidrag därifrån. Bidraget kan antingen sökas av dig som arbetsgivare, eller av arbetstagaren själv. Dessa steg kan kännas svåra, men vi stöttar gärna dig och din medarbetare med att analysera och beskriva ert behov, samt fylla i ansökan.

Rätt till bidrag?

Bidrag om arbetshjälpmedel kan antingen sökas av arbetsgivaren eller av arbetstagare. Om hjälpmedlet är personligt anpassat är det vanligare att det söks av arbetstagaren själv.

Söka bidrag som arbetsgivare

Du som arbetsgivare kan få bidrag för arbetshjälpmedel när en medarbetare behöver hjälp att återgå i arbete efter en längre tids sjukskrivning. Du kan också få bidrag till en medarbetare med en bestående funktionsnedsättning som behöver hjälp att klara av sitt arbete.

Arbetsgivaren är ansvarig för en god arbetsmiljö. Man kan därför inte få bidra för hjälpmedel som normalt behövs i verksamheten eller för ergonomiska hjälpmedel som tex höj- och sänkbara skrivbord.



Bidraget kan användas till att:

- Köpa eller hyra ett arbetshjälpmedel.
- Göra en expertundersökning för att ta reda på vilket hjälpmedel medarbetaren behöver.
- Reparera ett arbetshjälpmedel.

Hur stort är bidraget?

Bidraget är högst 50 000 kronor. Det betalas ut till dig som arbetsgivare med hälften av den kostnad som överstiger 10 000 kronor. Om det finns särskilda skäl kan man få ett högre belopp, till exempel om det har avgörande betydelse för om medarbetaren ska kunna ha kvar sitt arbete.

Söka bidrag som arbetstagare

Medarbetare har rätt till bidrag för arbetshjälpmedel om denne behöver hjälp att återgå i arbete efter en lång tids sjukskrivning, eller om en medarbetare med en bestående nedsättning av funktion behöver hjälp för att kunna klara sitt arbete. Bidraget söks från Försäkringskassan av medarbetaren själv, men du som arbetsgivare har stora möjligheter att hjälpa till.

Medarbetaren kan få bidrag för arbetshjälpmedel om denne:

- Behöver hjälp att återgå i arbete efter en längre tids sjukskrivning.
- Har en bestående sjukdom eller funktionsnedsättning som gör att denne behöver hjälp att klara sitt arbete.
- Har arbetat hos dig som arbetsgivare i mer än 12 månader. Har personen arbetat kortare tid än 12 månader kan denne fortfarande få arbetshjälpmedel men då bekostas istället hjälpmedlet av Arbetsförmedlingen. Kontakta oss för mer information så kan vi guida dig rätt.
- Inte har fyllt 67 år.
- Är försäkrad i Sverige.

Bidraget kan användas till att:

- Köpa eller hyra ett arbetshjälpmedel.
- Göra en expertundersökning för att ta reda på vilket hjälpmedel medarbetaren behöver.
- Reparera ett arbetshjälpmedel.

Hur stort är bidraget?

Bidraget kan bestå av en expertbedömning där man får ta reda på vilket hjälpmedel medarbetaren behöver, och sedan prova detta under några månaders tid. Bidrag kan även ges för att köpa hjälpmedlet efter provperiodens slut.

Vår lösning

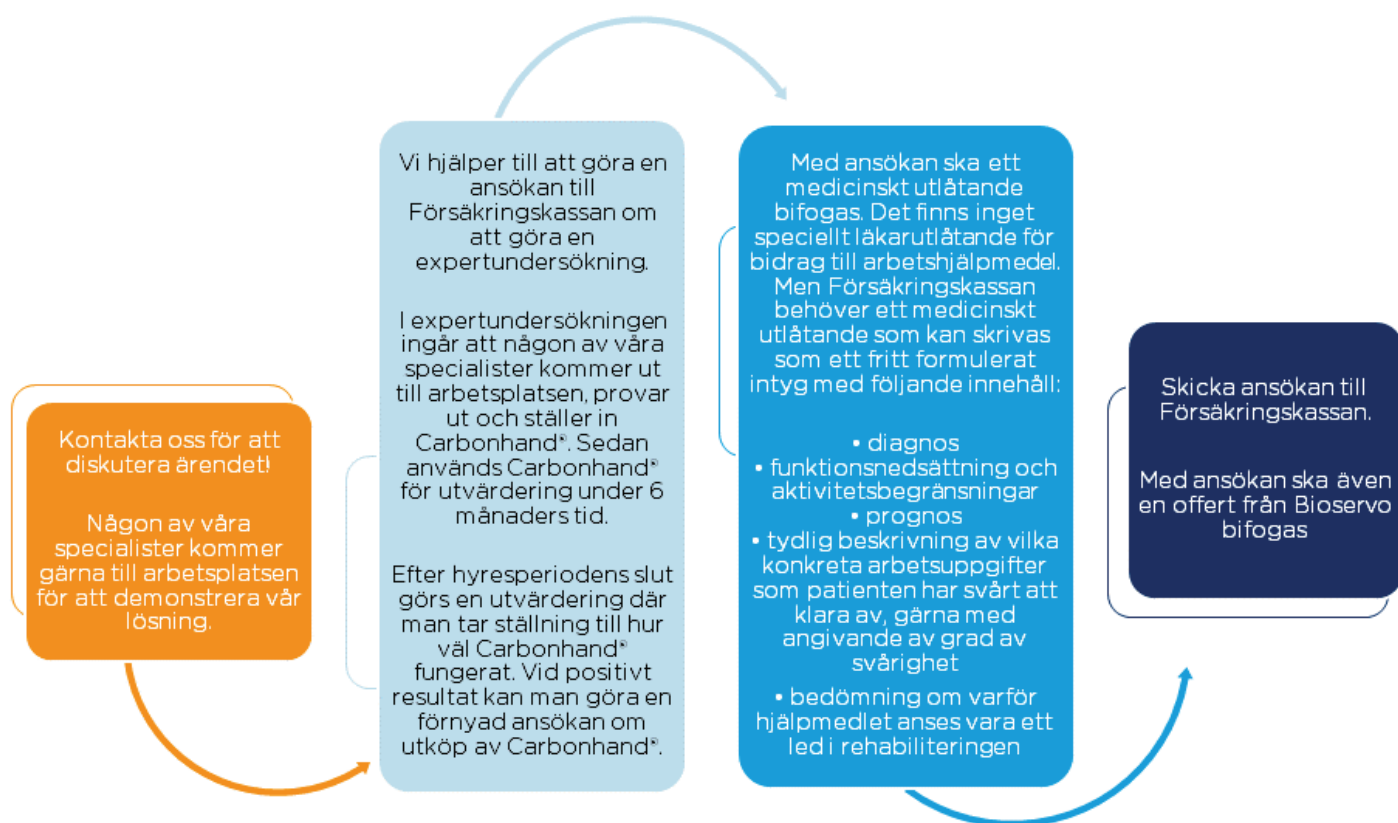
Bioservos teknologi är utvecklad för att kompensera och stötta handens funktion. Den är inbyggd i en robotiserad handske – Carbonhand® – som ger användaren extra greppstyrka och uthållighet, och därmed möjligheten att kunna prestera trots en skadad hand eller monotona rörelser i arbetet. Den har potential att motverka arbetsrelaterade förslitningsskador och bidra till en bättre arbetshälsa. Carbonhand® används idag inom t.ex. produktion, lager, butiker, lokalvård och verkstäder.



Användning av Carbonhand® kan:

- Underlätta repetitiva och monotona arbetsmoment
- Minska smärta och trötthetskänsla samt öka säkerheten för medarbetare
- Hjälpa medarbetare till ett längre arbetsliv

Kompensation av nedsatt handfunktion ökar medarbetarens förmåga att utföra sina arbetsuppgifter. Att hitta lösningar som förbättrar ergonomin kan direkt påverka omsättningen eftersom medarbetarnas prestationsförmåga påverkas direkt av belastningsergonomiska faktorer.



Vi hjälper till, både med ansökan och att se till att rätt blanketter är med!

Kontakta oss på info@bioservo.se eller ring 08-21 17 10 så kan vi tillsammans hitta en lösning för just dina utmaningar!



En användares perspektiv:

Maj-Britt Lundkvist har artros i sin hand vilket har försämrat hennes arbetsförmåga.

- Jag känner mig mycket tryggare i mitt jobb när jag har handsken på. Jag vet att jag kommer att orka hålla fast, och behöver inte längre oroa mig för att tappa greppet.



Källor:

1. www.forsakringskassan.se
2. (Fehlzeitenreport 2007, http://www.wifo.ac.at/pubma_detail?detail-view=yes&publikation_id=30919)
3. Arbetsmiljöverket. Den goda arbetsmiljön och dess indikatorer, Kunskapssammanställning, Rapport 2012:7, <https://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/kunskapssammanstallningar/den-goda-arbetsmiljon-och-dess-indikatorer-kunskapssammans-tallningar-rap-2012-7.pdf>
4. Arbetsmiljöverket. Arbetsmiljöstatistik Rapport Arbetsorsakade besvär 2016:3 <https://www.av.se/globalassets/filer/statistik/arbetsorsakade-besvar-2016/arbetsmiljostatistik-arbetsorsakade-besvar-2016-rapport-2016-3.pdf>
5. OSH in figures: Work-related musculoskeletal disorders in the EU – facts and figures. Rapport från European Agency for Safety and Health at Work. <https://osha.europa.eu/sv/tools-and-publications/publications/reports/TERO09009ENC>
6. <https://www.forsakringskassan.se/lagetsverige/tema-arbetshalsa/fyra-nycklar-for-langtidsfriska-arbetsplatser>

Bioservo Technologies är världsledande inom kraftstärkande, bärbar teknologi som bygger på bionik och robotik. Med denna teknik kommer vi att förändra livet för många människor, öka känslan självständighet och höja individens livskvaliteten.

Vårt mål är att tillhandahålla lättanvända produkter och tjänster i syfte att förebygga, rehabilitera och öka effektiviteten. Genom att tillföra styrka och uthållighet förbättrar vi livskvaliteten för individen.

Bioservo Technologies AB
Isafjordsgatan 39B
164 40 Kista
Sverige

Telefon: +46 (0)8 21 17 10
E-post: info@bioservo.com
www.bioservo.se

